

## PESQUISA DE ACADEMIA DE GINÁSTICA E MUSCULAÇÃO

	ACADEMIAS	APRESENTAÇÃO	OBSERVAÇÕES/HORÁRIOS	VALORES
1	<b>CORPO LIVRE</b> Av. Cajazeiras, 394 - Manaíra - 3226-2741	A academia oferece: alongamento, dança, hidro, jump, localizada, musculação, pilates, pump, spinning, yoga, mix, ergometria, treinamento funcional, hidrojump (cama elástica na piscina), pilates Solo, step e gap.	Horario livre	Mensalidade R\$163, avaliação física R\$95
2	<b>FIT ZONE ACADEMIA</b> R. Irani de Menezes, 188 - 98713-5866	A academia Oferece Modalidades; Musculção, Aeróbica, Fit Dança, Jiu- jitsu, Pilates, Ritmos, Muay-thay e Funcional.	O horário de segunda a sexta é de 05h às 22h no sábado de 08h às 17h e domingos e feriados de 08h às 11h.	Mensalidade R\$70, Trimestral R\$195, Semestral R\$ 360
3	<b>PRIME ACADEMIA</b> R. Francisco Sousa Filho, 49 - José Américo 3231-6027	A academia oferece: Musculação, Aeronica, Aeromix, Body Combat, Hidroginástica, Natação Infantil, Avaliação Física e Programas da Body systems, Dança Ritmos. Zumba, Muay-Thay, Treino Funcional e Jiu jitsu.	O horário de segunda a sexta é de 05h às 23 no sábado de 08 às 12	A academia oferece horários livres, natação e hidro R\$86, as demais modalidades R\$87.
4	<b>PANTERA ACADEMIA</b> Av. General Osório, 415 - Centro - 3021-8008, 9805-4451	A academia oferece: musculação, aerobica e dança.	O horário de segunda a sexta é de 06h às 21 no sábado de 06h às 16	Musculação R\$60, outras modalidades R\$60
5	<b>TRAINING ACADEMIA</b> Av. Alagoas, 538 -Bairro dos Estados 3244-6116	A academia oferece: musculação, ginástica, hifroginástica, natação e cross training.	O horário de segunda a sexta é de 05h às 23h no sábado de 08h às 18h e domingos e feriados de 08h às 12h.	Musculação, ginástica, hidro e Cross mensalidade R\$130, (segunda,quarta e sexta). Avaliação física R\$70.
6	<b>STUDIO ACADEMIA</b> Av. Pernambuco, 141 - Estados	A academia oferece: musculação, ginástica, alongamento, natação, hidroginástica, jump, step, spping, karate, Muay-thay e MMA, jiu jitsu.	O horário de segunda a sexta é de 05h às 22h no sábado de 08h às 14h e domingos e feriados de 08h às 12h .	A academia oferece diferentes tipos de mensalidade, musculação e aerobica com o horário livre R\$100, artes marciais R\$100, Planos trimestrais R\$240.
7	<b>ACADEMIA MEDLEY</b> R. Doutor Ernani Borba, 120, Bancários 3235-5024	A academia oferece várias modalidades, musculação, natação, spinning, Zumba, ginástica e hidroginástica.	O horário de segunda a sexta é de 05h às 23h, no sábado de 08h às 16h e domingos e feriados de 08h às 16h.	Mensalidade da musculação R\$120, Natação Terça e Quinta R\$140, Natação Segunda, Quarta e Sexta R\$170, hidroginástica R\$170. A academia oferece musculação + ginnstica + spinning + zumba por R\$120.
8	<b>CIRCUITO DO CORPO</b> R. Dep. Petrônio de Figueiredo - Geisel 3578-9467	A academia oferece: musculação, aeróbica, dança ritmos variados, preparação para condicionamento fisic., Muay-thay, Funcional, Pilates de Solo.	O horário de segunda a sexta é de 05:30 às 11h no sábado de 7:30 às 11h	Mensalidade de musculação R\$75, Aerobica+musculação R\$85, Ritmos, dança R\$50, Pilates de Solo R\$70.
9	<b>MAGNO ACADEMIA</b> R. Cel Ascendino Feitosa, 423 - Castelo Branco	A academia oferece musculação.	O horário de segunda a sexta é de 5:30 às 11h e 15h às 22h, no sábado de 07h às 12h.	A academia oferece: Plano mensal R\$75 no pix/espécie, R\$77 mensalidade no cartão. Plano Trimestral R\$68 mensalidade, R\$204 em até 2x R\$102 (pix/espécie); R\$210 em até 2x 105 no cartão

10	<b>A3 ACADEMIA</b> Av. Inspetora Emilia Mendonça Gomes - Valentina, 3237-3007	A academia oferece musculação, pilates, Bobby Pump, step, Power Jump, super Glútes, Zumba, Funcional ritmos, Abdominal, Alongamento, defesa pessoal	O horário de segunda a sexta é de 5:30 às 00h no sábado de 08h às 16h e domingos e feriados de 08h às 12h.	Mensalidade R\$70 para todas as modalidades.
11	<b>BIO FORMA</b> Av Josefa Taveira, 871 - Mangabeira, 3508-0548	A academia oferece musculação, treino funcional, pilates solo, jump, step, muay thai, zumba, dança, localizada.	O horário de segunda a sexta é de 05h às 23h no sábado de 7h às 12h e 15h às 19h	Mensalidade R\$54,99 para qualquer modalidade plano de 6 meses em espécie
12	<b>SMART FIT</b> Av. Epiácio Pessoa, 660 - Torre	Musculação, ergometria, ginástica, smart box alongamento, funcional, zumba e alongamento abdominal.	Horário livre	Horário Livre: Plano smart R\$119,9, plano black R\$129,9, sujeito a cobrança de matrícula e anuidade.
13	<b>HVITA ACADEMIA</b> R. Pedro Alves de Andrade, 214 - Bancários, 98809-1435	Musculação, musculação + coletivas, aeróbica (terça e quinta as 19h), fitdance (terça e quinta as 20h), Pilates solo (quarta as 19h)		Plano anual: musculação R\$76,9; musculação + coletivas R\$84,9; Plano quadrimestral: musculação R\$89,9; musculação + coletivas R\$94,9 Plano mensal: musculação R\$94,9; musculação + coletivas R\$104,9
14	<b>SILVA GYM</b> R. Adalgisa Carneiro Cavalcanti, 30 - Cuiá, 988683412	Musculação, aeróbica, dança, dança salão (forró), funcional	O horário de segunda a sexta é de 5h às 0h no sábado de 08h às 18h e domingos e feriados de 08h às 12h e 14h às 18h	R\$70 a vista e R\$75 no crédito
15	<b>ACADEMIA FÓRMULA</b> R. Fernando Luiz Henrique dos Santos, 1041 - Jardim Oceania, 3031-1827	Musculação, dança, FitDance, Yoga, alongamento, body systems	O horário de segunda a sexta é de 05h às 23h no sábado de 06h às 17h e domingos e feriados de 07h às 17h.	Horário livre: plano DCC R\$189; plano anual R\$169; semestral R\$179; trimestral R\$199, mensal R\$219. Plano parcial 10h às 15h (seg a sex): plano DCC R\$119; plano anual R\$95; semestral R\$106; trimestral R\$127, mensal R\$147. Plano estudante 09h às 17h (seg a sex): plano DCC R\$131; plano anual R\$105; semestral R\$117; trimestral R\$131
16	<b>ACADEMIA G1</b> Av. Antônio Lira, 591 - Tambaú, 3035-1410	Fisioterapeuta em sala; avaliação funcional; atendimento humanizado; planos com trancamento de até 1 ano; planos com acompanhamento nutricional.	Horário livre Horário reduzido: 11h às 15h	Horário livre: mensal R\$170; Trimestral 3x de R\$155; Semestral 6x de R\$137; Anual 12x de R\$119,9 Horário reduzido: Anual 12x de R\$99; Semestral 6x de R\$115; Trimestral 3x de R\$129
17	<b>FLIPPER ACADEMIA</b> R. Maria Eliete de Coutinho Fabricio, 319 - Bancários, 3235-1420	Musculação, Hidroginástica, Hidroginástica +1, avaliação física, nutricionista.		Mensal: Musculação R\$150; Hidroginástica R\$160; Hidroginástica +1 R\$170 Trimestral: Musculação R\$130; Hidroginástica R\$139,9; Hidroginástica +1 R\$149 Semestral: Musculação R\$109,9; Hidroginástica R\$129,9; Hidroginástica +1 R\$139,9 Anual: Musculação R\$99,9; Hidroginástica R\$119,9; Hidroginástica +1 R\$129,9 Avaliação física R\$80; Nutricionista R\$190
18	<b>ELITTE FIT ACADEMIA</b> R. Dois de Fevereiro, 1555 - Cristo,	Plano elite: Musculação, elite cardio, elite aerobic. Plano premium: Musculação, elite cardio, elite aerobic, elite rest room, dia do personal, férias	Horario livre	Plano elite: cartão 12x de R\$109,9, recorrente 12x de R\$119,9, Plano premium cartão 12x de R\$ 169,9, recorrente 12x de R\$179,9. Mensal R\$150 em dinheiro/pix, R\$140 no cartão recorrente
19	<b>PROGRESSIVE ACADEMIA</b> R. Prof. Luiz Burity, 320 - Mandacaru, 99888-5555	Modalidades: Trei. Funcional, musculação, dança		Mensal: R\$70, trimestral: R\$200, semestral: R\$380

Estabelecimentos pesquisados: 19