

Pesquisa realizada no dia 13 de Dezembro de 2022 Coordenadora da Pesquisa: Martha Guimarães

Pesquisadores: Martha

PESQUISA DE CARDÁPIO DE CEIAS PRONTAS PARA O NATAL E RÉVEILLON / 2022

DESCRIÇÃO	PRODUTO	QUANT.	PREÇO
	Panificadora El Dorado		
	Perú Califórnia (acomp. farofa e frutas)	und	279,90
	Chester à Califórnia (acomp. farofa e frutas)	und	269,90
	Tender (acomp. farofa e frutas)	Kg	129,90
	Frango Assado (acomp. farofa e frutas)	und	80,00
	Pernil Fatiado	Kg	89,90
	Pernil Inteiro (decorado) já pronto	Kg	459,90
Aves/Bovinos/Suínos	Salpicão Natalino	Kg	59,90
	Pão Gelado Frango	und	80,00
	Pão Gelado Camarão	und	129,90
	Pão Gelado Bacalhau	und	129,90
	Pão Gelado Damasco c/ Creme Chesse	Und	129,90
	Filé Mignon Suíno c/ molho de abacaxi	Kg	129,90
	Lombo recheado ao molho madeira	Kg	129,90
	Peixe à Delicia	Kg	149,90
	Camarão à quatro queijo	Kg	14,90
Peixe/ Frutos do Mar	Bacalhau Gomes de Sá	Kg	179,90
	Bacalhau Cremoso	Kg	179,90
	Risoto de Camarão	Kg	149,90
	Lasanha Bolonhesa	Kg	59,90
Massas	Lasanha Frango	Kg	59,90
	Torta Salgada Bacalhau	Kg	139,90
	Torta Salgada Camarão	Kg	139,90
	Torta Salgada Carne de Sol	Kg	89,90

	Torta Salgada Frango	Kg	89,90
	Arroz Branco	Kg	29,90
	Arroz à Grega	Kg	44,90
Arroz/batatas	Arroz Natalino	Kg	44,90
Arroz/patatas	Arroz com Brócolis e Alho	Kg	44,90
	Arroz com Lâminas de Amêndoas	Kg	69,90
	Batata ao Forno (molho branco e queijo)	Kg	59,90
	Vinagrete	Kg	39,90
	Maionese Tradicional	Kg	44,90
Acompanhamentos	Anteposto de Beringela	Kg	59,90
	Farofa	Kg	29,90
	Salada Tradicional (acelga, manga, abacaxi, cenoura, uva passa, hortelã)	Kg	59,90
	Panificadora Ell Shaddai		
	Peru	Und	280,00
Produtos para Coja	Chester	Und	280,00
Produtos para Ceia	Tender sem Osso (bola)	Und	150,00
	Tender Defumado (não decorado)	Und	120,00
Pão Gelado	Frango	Kg	70,00
Pao Gelado	Atum	Kg	70,00
	Coxinha	Kg	62,50
	Empada de Camarão	Kg	62,50
Salgado	Pastel de forno frango	Kg	62,50
	Risole de frango	Kg	62,50
	Pastel de carne com açucar	Kg	62,50
	Patê de frango	Kg	75,00
Patê	Patê de queijo	Kg	79,90
	Caponata	Kg	69,90
	Salpicão	Kg	85,00
	Fio de ovos	Kg	130,00
Outros	Torta Doce	Kg	65,50
	Torta Salgada de frango	Kg	65,50
	Rabanada	Kg	39,90

Padaria Pão Doce Pão Peru à California (compotas de frutas, farofa e fios de ovos) 388,00 und Chester à California (compotas de frutas, farora e fios de ovos) 349,00 und Peito de Peru fatiado (desossado com fios de ovos, compotas de frutas) 179,00 und 229.00 Tender fatiado (fios de ovos, compotas de frutas) und Chester fatiado (desossado à California, recheado) und 279,00 Bacalhau sofisticado (bacalhau em lascas, azeite, purê de batata e cream cheese) Kg 230,00 Bacalhau à Macedo (bacalhau refogado com cebola e alho, azeite, batatas palito, Kg 230,00 cream cheese, gorgonzola, azeitonas e salsinha) Bacalhau ao forno (com pimentões coloridos, cebola, batatas e azeitonas) Kg 230,00 Camarão à quatro queijo (gorgonzola, parmesão, provolone e requeijão) Kg 230,00 Camarão à paraibana (molho branco, pimentões, bacon, cream cheese) Kg 230,00 Frango à quatro queijos (gorgonzola, parmesão, provolone e requeijão) Kg 110,00 Filé mignon ao molho madeira (com champignon) Kg 220,00 Filé mignon ao molho ferrugem (fatias de filé aoa molho madeira com bacon) Kg 220,00 Kg 220,00 Strogonoff de filé mignon Lombo suíno natalino (com batatas rusticas e farofa de bacon) Kg 139,00 Pernil suíno desossado (assado com ervas finas, acompanha batatas rústicas) 139,00 Kg Kg Tortas Salgadas (bacalhau, camarão e frango) 99.00 Pão gelado (frango, atum, camarão e bacalhau) und (aprox. 1,3kg) 89.00 Rocombole (camarão) 95,00 und (aprox. 1,3kg) Bolo de Rolo (goiaba e chocolate) 79,90 Salada de Legumes (com maionese) Kg 60,00 Kg Salpicão tradicional 90,00 90,00 Fios de ovos Kg 30,00 Arroz Branco

55.00

Produtos para Ceia

Arroz a grega

	Arroz com Brócolis		60,00
	Tábua de frios (queijo do reino, provolone, parmesão, salame, peito de peru, tomate seco, azeitona, paté de frango e torradas)	1,200kg	140,00
	Tábua de frios média (queijo do reino, provolone, parmesão, salame, peito de peru, tomate seco, azeitona, paté de frango e torradas)	600g	75,00
	Rabanadas (fatia dourada)	Kg	45,00
Deces	Pudim (leite condensado)	und (aprox. 0,9kg)	79,00
Doces	Quindim	und (aprox. 0,7kg)	79,00
	Tortas e rocomboles doces	Kg	79,00
Ceia Completa	Ceia para 20 pessoas (200 salgados tradicionais (05 tipos), 50 docinhos tradicionais (02 tipos), 01 peru inteiro decorado, 02 quilos de filé mignon ao molho madeira, 02kg de arroz à grega, 02kg de salpicão, 02kg de torta de morango cobertura branca)		1600,00
	Ceia para 10 pessoas (100 salgados tradicionais (05 tipos), 25 docinhos tradicionais (02 tipos), 01 chester inteiro decorado, 01 quilos de filé mignon ao molho madeira, 01kg de arroz à grega, 01kg de salpicão, 01kg de torta de morango cobertura branca)		900,00
	Zeny Doces e Salgados		
	Filé ao molho madeira	Kg	250,00
	Lombo ao Molho	Kg	150,00
	Frango (aos quatro queijos ou ao catupiry)	Kg	105,00
	Salpicão	Kg	90,00
	Pão Gelado	und	87,00
	Torta Salgada de Frango	Kg	88,00
	Torta Salgada de Bacalhau	Kg	95,00
	Rocambole de Camarão	Porção	120 (10 pessoas)
Pratos Individuais	Peru a California com farofa e compota de frutas (serve até 20 pessoas)	Kg	429,00
	Cheester a California com farofa e compota de frutas (serve até 15 pessoas)	Kg	280,00
	Arroz de Festa	Porção	7,00 (por pessoa)
	Camarão	Kg	210,00
	Bacalhau	Kg	210,00

	Frios: queijos (provolone, reino, gorgonzola e prato), blanquet de peru, azeitonas, compotas de frutas, salaminho)	Kg	199,00 (10 pessas)
	Tender (farofa, compota de frutas)	Kg	215,00
	Ceia para 10 pessoas: 100und. salgados festa (sabores variados - exceto grupo 3), Cheester a Califórnia c/ compota de frutas e farofa, arroz de festa, 1kg de salpicão, torta natalina tamanho 2		572,00
Ceia Completa	Ceia para 15 pessoas (sabores variados - exceto grupo 3): Peru a Califórnia (farofa, compota de frutas), arroz de festa, 1 1/2 kg de salpicão, torta natalina tamanho 2		825,00
	Ceia para 20 pessoas: 200und. salgados festa (sabores variados - exceto grupo 3), Peru a Califórnia (farofa, compota de frutas), arroz de festa, 2 kg de salpicão, torta natalina tamanho 3		921,00
	Pão de Açúcar		
	Ceia Prosperidade (de 4 a 6 pessoas): 2kg de involtini de frango à indiana, 270g de bolinho de bacalhau português, 380g de salada da Luiza, 600g de arroz com frutas e castanhas, 500g de farofa com coco, maracujá, damasco e granola		444,90
	Ceia Clássica (de 6 a 8 pessoas): 2,7kg de ave natalina recheada, 1,1kg de tender com abacaxi e ameixa, 700g de salpicão com peito de peru, 600g de farofa com coco, maracujá, damasco e granola, 800g de arroz com frutas e castanhas.		666,90
	Ceia União (de 8 a 10 pessoas): 3kg de peru com frutas frescas, 1,5kg de pernil suíno, 1kg de arroz com mix de cogumelos, 600g de farofa com azeitonas e linguiça defumada, 800g de salpicão com peito de peru, 360g de purê de maçã		699,90
Ceia Completa	Ceia Vegetariana (de 4 a 6 pessoas): 1,245kg de rostil vegetariano, 300g de caponata especial, 600g de legumes rústicos, 600g de arroz com mix de cogumelos e petit pois, 300g de farofa com coco, maracujá, damasco e granola.		277,90
	Ceia Boas Festas (de 6 a 8 pessoas): 1,5kg lombo recheado com calabresa, provolone e farofa de azeitona e linguiça defumada, 1,5kg de bacalhau à Gomes de Sá, 600g de caponata, 600g de arroz com mix de cogumelos		499,90

	Ceia Especial (de 4 a 6 pessoas): 1,07kg de meatloaf com batata ao dry rub, 6 cestinhas de camarão com requeijão, 1kg de ravióli de muçarela de búfala com molho cassé, 400g de farofa com azeitonas e linguiça defumada		422,90
	Azeitona preta azapa qualitá	250g	17,90
	Tábua de queijos gourmet	350g	59,90
	Bolinho de bacalhau importado (receita portuguesa)	100g	15,59
Outros	Tábua de frios II (por encomenda)	Kg	129,90
	Azeitona verde gordal Qualitá	250g	17,90
	Azeitona preta portuguesa qualitá	250g	17,90
	Azeitona verde recheada qualitá	150g	17,90
	Sonho Doce Doceria		
	Peru à California Inteiro (fatiado o peito, acompanha farofa, compotas e fios de ovos)	serve aprox. 20 pessoas	450,00
	Peru à California Fatiado (1Kg) (Acompanha farofa, compotas e fios de ovos)	serve aprox. 10 pessoas	310,00
	Chester à California Inteiro (fatiado o peito, acompanha farofa, compotas e fios de ovos)	serve aprox. 15 pessoas	290,00
Clássicos de Fim de Ano	Chester à California Fatiado (acompanha farofa, compotas e fios de ovos)	serve aprox. 10 pessoas	220,00
	Pernil dos Sonhos Inteiro (pernil suíno, fatiado, acompanha fios de ovos e maçãs gelatinadas)	serve aprox. 25 pessoas	440,00
	Pernil dos Sonhos Fatiado (1Kg) (pernil suíno, fatiado, acompanha fios de ovos e maçãs gelatinadas)	serve aprox. 10 pessoas	260,00
	Tender Interio (fatiado parte, acompanha maçãs assadas com marrom glacê, fios de ocos brioches)	serve aprox. 10 pessoas	240,00
	Quiche (lorraine ou alho poró)	Kg	90,00
	Quiche de Camarão	Kg	110,00
	Torta salgado de frango	Kg	90,00
Diversos	Torta salgado de camarão ou bacalhau	Kg	110,00
	Pão gelado de frango ou peito de peru	Kg	90,00
	Pão gelado de camarão	Kg	110,00
	Rocombole de carne de sol com nata	Kg	110,00
	Rocombole de camarão	Kg	130,00
	Farofa natalina	Kg	80,00
	Fios de ovos	Kg	90,00

	Biscoito rico, goiaba, ou leite condensado	Kg	80,00
	Mini Suspiros (Vermelho, branco e verde)	Kg	100,00
	Delícia de Abacaxi	Kg	90,00
	Sobremesa de Sonho de Valsa	Kg	100,00
Sobremesas (serve	Sobremesa de Morango	Kg	105,00
aprox. 8 pessoas)	Sobremesa Napolitana (Creme pastissiere, morango e sonho de valsa)	Kg	105,00
	Pudim de Leite	Kg	90,00
	Pudim de Claras	Kg	100,00
	Chocolate (massa e recheio de chocolate)	Kg	90,00
Rocamboles (serve aprox. 8 pessoas)	Misto (massa mista e recheio de chocolate	Kg	90,00
apiox. o pessoas)	Morango (massa branca e cobertura de marshmallow)	Kg	105,00
	Bolo da vovó (com calda de chocolate)	Kg	60,00
Bolos (serve aprox. 8	Bolo de laranja	Kg	60,00
pessoas	Natalino (bolo de ameixa coberto com fondant e frutas secas)	Kg	70,00
	Bolo de noiva (bolo tradicional de noiva com passas, ameixa e frutas cristalizadas, com cobertura de glacê ou pasta americana)	Kg	100,00
Tortas (serve aprox. 8 pessoas)	Massa (Mista de chocolate, branca, chocolate, ameixa), Recheio (massa mista com recheio e cobertura de chocolate; massa branca com recheio e cobertura de leite condensado; massa, recheio e cobertura de chocolate; massa de ameixa, recheio de leite condensado e cobertura de marshmallow)	Kg	90,00
. ,	Com cobertura de chantininho (valor da arte a depender do modelo)	Kg	100,00
	Alemã (torta com creme de baunilha revestida com biscoito e cobertura com chocolate	Kg	100,00
	Nozes (branca, recheio de leite cond. com nozes e cobertura de mashmallow com nozes	Kg	100,00
	Nosso Ninho (massa branca, recheio e cobertura de ninho)	Kg	100,00
	Trufada crocante	Kg	100,00
	Mousse de limão	Kg	100,00
Tortas Especiais (serve	Baunilha branca com crocante	Kg	100,00

aprox. 8 pessoas)	Red velvet	Kg	100,00
	Sonho de limão	Kg	100,00
	Morango branca (cobertura de marshmallow)	Kg	105,00
	Ninho com morango	Kg	105,00
	Trufada de morango	Kg	105,00
	Morango com chocolate (cobertura de chocolate)	Kg	105,00
	Chantininho de morango	Kg	105,00
	Sem Lactose (com farinha de amêndoas)	Kg	120,00
Macarrons	Morango, Leite condensado, Doce de leite, Chocolate, Limão, Nutella, Ninho, Pistache	Und	5,00
Doces tradicionais	Brigadeiro, Bem casado, Crocante, Maçãzinha, Olho de sogra, Brigadeiro de churros, Beijinho, Uvinha, Romeu e Julieta	Cento	190,00
Doces finos	Pastel de nata Camafeu de nozes Damasco recheado Ouriço de amêndoas	Cento	300,00
Produtos diet (Serve	Sobremesa (chocolate/morango/napolitana)	Kg	110,00
aprox. 8 pessoas)	Torta (abacaxi/chocolate/morango/morango com chocolate)	Kg	110,00
	Р		8,00
Embalagens	M		10,00
	G		12,00
	Bonfim Pães e Conveniências		,00
	Peru Peru	Und	360,00
	Chester	Und	330,00
Assados	Pernil assado (não decorado)	Kg	135,00
. 1004.00	Tender sem Osso (bola)	Und	150,00
	Tender Defumado (não decorado)	Kg	120,00
			,
	Queijos: Reino, Provolone, Gouda e Minas;	I	I

Tábua de frios	Frios: Salaminho, Peito de peru, blanouet de peru Decoração: Azeitonas cerejas	und	140,00
	Atum		70,00
Pão gelado	Queijo do reino		70,00
	Frango		70,00
	Sanduiche de metro	Kg	65,00
	Salpicão	Kg	90,00
	Fio de ovos	Kg	140,00
Outras delícias	Torta Salgada de Frango		69,50
	Torta doce	Kg	69,50
	Rabanada	Kg	40,00
	Panetone	Kg	26,50
	Carrefour		
	Prosperidade (1 und. Ave seara; 700g salpicão natalino; 600g batata rústica ao alecrim; 600g de farofa natalina; 1 und panetone fabricação própria chocolate ou frutas)		169,90
Ceia (Opções para	Lombo (1 kg lombo suíno com abacaxi; 500g arroz a grega; 300g de farofa natalina; 300g de salpicão de frango; 1 und panetone fabricação própria chocolate ou frutas)		89,90
3 a 5 pessoas)	Vegetariano (300g salpicão vegetariano; 300g arroz a grega; 300g batata rústica ao alecrim; 1 und torta de legumes; 1 und panetone fabricação própria chocolate ou frutas)		89,90
	Acompanhamentos (500g salpicão natalino; 500g maionese natalina, 300g farofa especial; 600g arroz a grega.)		69,90
	Salada de bacalhau (bacalhau em lascas, maionese hellmann's, cenoura, vagem, batatas, azeitona e cheiro verde)	Preço a cada 100g	5,99
	Maionese Natalina (Peito de Peru defumado, maionese hellmann's, seleta de legumes VAPZA, maçã e salsinha)	Preço a cada 100g	3,99

Saladas	Salada de batata (Batata cozida VAPZA, maionese hellmann's, azeitona preta e salsinha)	Preço a cada 100g	3,99
	Salpicão natalino (frango desfiado VAPZA, maionese hellmann's, salsão, cenoura, uva passas e batata palha)	Preço a cada 100g	3,99
	Maionese de legumes (Seleta de legumes VAPZA, maionese hellmann's e salsinha)	Preço a cada 100g	3,99
	Torta de Frango	Preço a cada 100g	6,99
	Torta de Carne Seca com Requeijão	Preço a cada 100g	7,99
Tortas e Quiches	Torta de presunto e queijo	Preço a cada 100g	6,99
Tortas e Quiches	Quiche alho poró	Preço a cada 100g	7,99
	Quiche tomate e mussarela de búfala	Preço a cada 100g	7,99
	Quiche queijo	Preço a cada 100g	7,99
	Arroz Ervas e amendoas	Preço a cada 100g	5,99
	Arroz a grega	Preço a cada 100g	3,99
Acompanhamentos	Farofa de banana	Preço a cada 100g	3,99
Acompaniamentos	Farofa natalina	Preço a cada 100g	3,99
	Batatas gratinadas	Preço a cada 100g	3,99
	Bacalhau gratinado	Preço a cada 100g	7,99
	Fiesta assado	Preço a cada 100g	6,99
	Lombo assado	Preço a cada 100g	6,99
Assados	Peru Assado	Preço a cada 100g	6,99
	Pernil Assado	Preço a cada 100g	7,99
	Tender assado	Preço a cada 100g	6,99
	Unipão		
	Pernil com farofa	Und	299,90
Ceia	Chester com farofa	Und	329,90
	Peru com farofa	und	380,00
	Arroz Branco	Kg	30,00
Jantar	Arroz a grega	Kg	35,00
Jantai	Farofa da casa	Kg	39,90
	Farofa de banana	Kg	39,90

	Tradicionais (coxinha, pastel de carne, empada de frango, quiche de queijo, bolinho de queijo, croquete de frango e bacon, pão delícia de frango)	kg	64,90
Salgados	Cento de salgado tradicional	Cento	120,00
	Especiais (queijo do reino)	Kg	89,90
	Especiais (Camarão ou bacalhau)	Kg	99,90
Torta calgada	Frango ou queijo	Kg	79,90
Torta salgada	Camarão ou Bacalhau	Kg	120,00
	Frango / atum	Kg	79,90
Pão gelado	Quejo do reino	Kg	89,90
	Camarão	Kg	120,00
	Rabanada	Kg	45,00
Da Padoca	Torrada	Und	6,00
Da Fadoca	Grissinis	Und	7,50
	Pão italiano	Und	12,00
Doces	Torta doce	Kg	75,00
Doces	Cento de docinho	Cento	150,00
	Tábua de frios	Kg	130,00
	Salpicão	Kg	90,00
Frios	Fios de ovos	Kg	120,00
FIIOS	Patê de frango	Kg	85,00
	Patê de queijo do reino	Kg	99,90
	Caponata de berinjela	Kg	89,90

Endereços pesquisados:

Padaria El Dorado - Rua Marcionila da Conceição, 1458 - Cabo Branco

Panificadora Ell Shaddai - Rua Marcionila da Conceição, 1489 - Cabo Branco

Padaria Pão Doce Pão - Av. Santa Catarina, 860 - Estados

Zeny Doces e Salgados- Rua Afonso Pena, 111 - Bessa

Pão de Açúcar - Av. Pres. Epitácio Pessoa, 4200 - Miramar

Sonho Doce Doceria - Praça da Independência, 109 - Tambiá/Centro

Bonfim Pães e Conveniências - Av. José Augusto Trindade, 190 - Tambaú

Carrefour - Bessa

Unipão - R. Monteiro Lobato, 610, Tambaú